



A Gilu é uma OSC do Recife, que atua na democratização do acesso à saúde mental desde 2020, oferecendo psicoterapia a mulheres que precisam, mas não têm condições de pagar.

Os atendimentos são realizados por videochamada, conduzidos por psicólogas que recebem remuneração justa pelo trabalho. Nosso propósito é transformar a vida de dois públicos:

**Mulheres em vulnerabilidade**, que passam a ter acesso a um cuidado antes inacessível.

**Mulheres psicólogas**, que encontram na Gilu um espaço de desenvolvimento profissional, com prática supervisionada, encontros e formações contínuas.



**Acreditamos em um mundo em que  
mulheres se cuidam, empreendem e somam  
forças. Desde 2020, já garantimos  
psicoterapia a mais de 250 mulheres que  
nunca haviam tido acesso a esse cuidado.**

# **ATENDIMENTO ONLINE, SEGURº E PRÁTICO ATRAVÉS DE PLATAFORMA PRÓPRIA.**

O atendimento on-line, realizado por meio de videochamadas e em conformidade com as determinações do CRP, garante maior alcance e adesão, já que a maioria das mulheres atendidas não dispõe de dinheiro nem de tempo para deslocamento.

O formato também assegura discrição, protegendo, em muitos casos, a paciente de pressões e preconceitos por parte de familiares e da comunidade.



# PSICOLOGAS COM A GILU



# O QUE AS ASSISTIDAS DIZEM

## RELATOS DE FORUMULÁRIO OVIDORIA

O projeto foi um presente pra mim, e sei que realizado com muito trabalho e esforço do lado daí. Ser atendida durante todo esse tempo, algo que não seria possível na minha situação financeira, me possibilitou reconstruir partes minhas que estavam quebradas há muito tempo. Ter acesso a terapia mudou a minha vida. Quem escreve hoje é uma mulher completamente diferente da mulher que realizou a inscrição um ano atrás. Na minha experiência só cabe agradecer. Muito obrigada!  
Um abraço

A gilu me motivou a fazer terapia e eu entrei confortável por saber que iria ser atendida por outra mulher, e saber que eu encontraria outra mulher na sessão foi muito importante pra mim. O atendimento é excelente. Eu fui bem atendida do processo de inscrição até as sessões. E quando houve um problema em pouco tempo foi resolvido.

gostei do projeto, do espaço que é criado, da profissional que está a frente do meu atendimento e todo suporte que tenho no instagram do projeto em um todo.

„ Eu amo esse projeto, pós pandemia minha vida era puro caos por causa de tanta informação que eu havia sido bombardeada, crises de pânico e ansiedade fortíssimas, já havia passado por outras psicólogas que não conseguiram me ajudar e a psicóloga Mikaela foi uma ajuda e uma benção maravilhosa na minha vida, me ajudou muito a passar por toda aquela tribulação e sair daquele ciclo que eu estava vivendo, muita coisa mudou na vida após as consultas e agradeço demais a Gilu.  

## RELATOS INSTAGRAM

„ Aprendi a ressignificar com essa pessoa maravilhosa e cheia de luz!!!  

Boa noite

Como faço para conseguir ser atendida ?

Sou recém diagnosticada com TAB

Bom dia, meninas! Tudo bem? Gostaria de saber como faço para me candidatar a uma vaga para atendimento com vocês? No momento seria para minha mãe. Ela tá passando por uma situação muito difícil e ela precisa muito de ajuda. No momento ela não está trabalhando e eu infelizmente não consigo pagar atendimento fora do meu orçamento para ela. Vocês poderiam me ajudar? Como faço? Aguardo um retorno.

## MENSAGENS COMO ESSAS SÃO FREQUENTES

esperando ansiosamente

Boa tarde, quem já participou pode ser acompanhada novamente? Quando houver novas inscrições

